



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت

کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

مواجهه با وقایع اضطراب آور زندگی در میان مبتلایان به بیماری: copd مطالعه آینده نگر

استاد راهنما

دکتر سیما رفیعی

مجریان

مهسا مرآتی، ساناز جمشیدی، نفیسه راستگو

سال ۹۸

چکیده

مقدمه و هدف: با وجود آنکه اضطراب و افسردگی در میان مبتلایان به بیماری **copd** تا کنون به صورت گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است. اما تجربه وقایع استرس زای زندگی و تاثیر آن بر افزایش احتمال عود بیماری در این افراد به ندرت بررسی شده است. لذا هدف مطالعه حاضر بررسی ارتباط میان این وقایع اضطراب آور با عود بیماری منجر به بستری بیمارستانی در افراد مورد پژوهش است.

روش اجرا: مطالعه حاضر از نوع آینده نگر بوده که در میان ۱۲۸ نفر از مبتلایان به **copd** در شهر قزوین در بازه ی زمانی ۹۶-۹۷ انجام شده است. بیماران برای مدت یک سال مورد پیگیری قرار گرفتند و شاخص های بالینی آنان ارزیابی گردید. آزمون کای اسکور و **t_test** به منظور مقایسه ویژگی های دموگرافیک بیماران و وضعیت سلامت آنها در گروه هایی که به وقایع اضطراب آور مواجهه داشته و نداشته اند مورد استفاده قرار گرفت. بعلاوه، جهت ارزیابی آثار متغیرهای مختلف بر متغیر پاسخ، مدلسازی رگرسیون لا جستیک بکار رفت.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که بیمارانی که تجربه وقایع اضطراب آور را در زندگی خود داشتند دارای **BMI** کمتر بوده، اغلب بازنشسته بودند و به دفعات بیشتری با عود بیماری مواجه شده اند و از سویی سطوح بالاتری از اضطراب و افسردگی را نی گزارش داده اندو همچنین، این موقعیت های تنش زا بیشتر در بین افراد سیگاری یا کسانی که سابقه مصرف سیگار را داشته اند مشاهده شده است. تحلیل رگرسیونی بعلاوه نشان داد که بستری بیمارستانی در طول یک سال از پیگیری انجام شده به طور معناداری مرتبط با عامل سیگار کشیدن، دارا بودن بیماری زمینه ای، شدت بیماری و افسردگی بوده است.

نتیجه گیری : به منظور ارتقای پیامد های سلامت در بیماران **COPD** لزوم توجه به اختلالات روانی بیماران و اتخاذ استراتژی های مناسب با هدف کاهش مواجهه بیماران با موقعیت های اضطراب آور پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی: اضطراب، افسردگی ، وقایع استرس آور زندگی، بیماری انسداد مزمن ریوی، شدت بیماری، عود بیماری.